

แปรงสบุก ฟันสะอาด ยิ้มหวานทุกคน

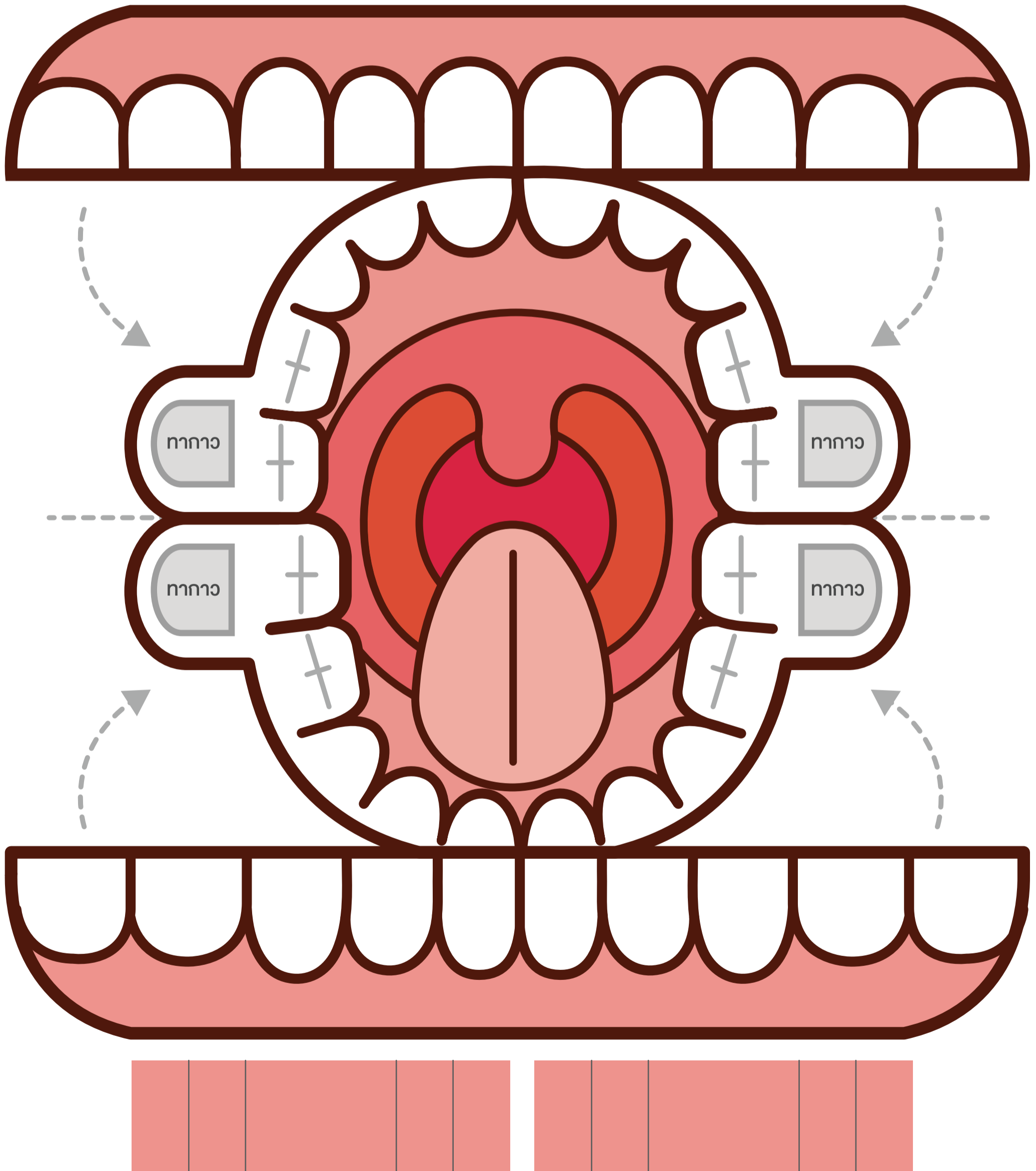
ดาวน์โหลด

แบบฟอร์มโมเดลได้ที่




Website :



ฟันสวยฟ้าผ่า www.inspiring.org



แปรงฟัน ฟันสะอาด ยิ้มหวานทุกคน

-  แปรงฟันวันละ **2** ครั้ง
-  แปรงฟันอย่างน้อยครั้งละ **2** นาที
-  งดกินหรือดื่มน้ำหลังแปรงฟัน **1/2** ชั่วโมง

3 ข้อ ดูแลฟันลูกรัก

2:2:1/2



บ้วนแค่ฟอง แปรงแห้ง
ใช้น้ำน้อยๆ หรือไม่ใช้เลย

3 เรื่อง แปรงดี เลือकเป็น

1. เลือकแปรงสีฟันสำหรับเด็ก โดยแปรงขนาดเล็กตามช่วงอายุ และขนแปรงนุ่ม

2. เลือकยาสีฟันสำหรับเด็ก ต้องมี "ฟลูออไรด์" เช่น SODIUM FLUORIDE, SODIUM MONOFLUOROPHOSPHATE

3. บิบ 'ยาสีฟัน' สำหรับเด็ก



ฟันซี่แรก - 3 ขวบ
ป้ายบางๆ พอเปียก

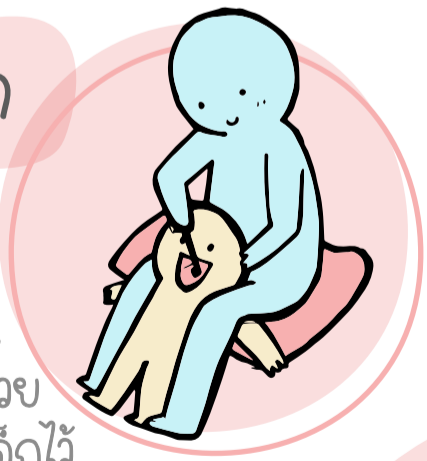


3 - 6 ขวบ
บิบตามความกว้างของแปรง

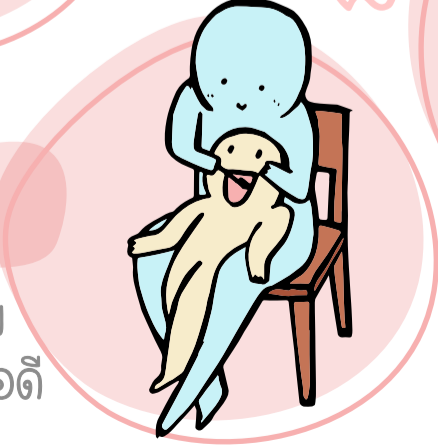


6 ขวบขึ้นไป
บิบตามความยาวของแปรง

ทำแบบทักขา
ใช้ขนาดเบาๆ
ช่วยกันเด็กไขว้ขา
ทับตัวเด็ก กันเด็กดิ้น
ถ้ามีผู้ช่วยอาจจะให้ช่วย
รวมือของเด็กไว้



ทำชิงช้า
ไขว้ขาให้เด็กนั่ง เหมาะกับ
เด็กที่ให้ความร่วมมือดี



3 ท่า ช่วยลูกแปรงฟันเพลิน "ทำแปรงฟันที่เหมาะสมกับเด็กช่วงก่อน 8 ขวบ"

ทำยื่นแปรง
เหมาะกับเด็กโต
ให้เด็กยื่น เรายแปรง
จากด้านหลัง
เอาหัวนิ้วตัวไว้ได้เลย

